

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 МОУ детский сад № 310
 Протокол № 1 от 30 августа 2025

УТВЕРЖДЕНО
 заведующий МОУ детский сад № 310
 Е.М.Чепелева
 Приказ № 82 от 30 августа 2025

**Режим воспитанников МОУ Детский сад № 310 на 2025-2026 учебный год
 (холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя 12 часов	Средняя (24 часа)	Смешанная дошкольная (3-5)	группа компенсирующей направленности (24 часа)	подготовительная	Смешанная (5-7)
	9	8,10	3	4, 13	7	11,6	14	1	
Подъем и осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность. Утренняя гимнастика					7.00-8.25		7.00-8.25		7.00
Прием и осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25		7.00-8.25		7.00-8.30	
Подготовка к завтраку. завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50	8.25
Самостоятельная деятельность, трудовые поручения	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.50	9.00
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.50-10.10	9.40-10.10	9.50-10.15	9.50-10.15	10.05-10.25	10.05-10.25		10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.25	10.15-10.30	10.15-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.05-10.15	10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа)	10.10-11.40	10.20-11.45	10.25-11.50	10.30-11.55	10.30-11.55	10.35-12.05	10.35-12.05	10.50-12.15	10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	11.55-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15	12.15-12.25	12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.25	12.10-12.35	12.10-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45	12.25
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10	12.20-15.10	12.25-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45
Пробуждение, оздоровительная гимнастика после сна, КГН	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15-25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник,	15.25-15.50	15.25-15.50	15.35-15.55	15.35-15.50	-----	15.35-15.55	-----	15.40-15.55	15.40
Полдник					15.35-15.50		15.35-15.50		
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.10	15.55-16.35	15.50-16.20	15.50-16.20	15.55-16.25	15.50-16.25	15.55-16.30	15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-18.30	16.10-18.30	16.35-18.30	16.20-18.30	16.20-17.50	16.25-18.30	16.25-17.50	16.30-18.30	16.30
Ужин					17.50-18.20		17.50-18.20	-	17.50
Возвращение с прогулки. Игровая деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	-----	18.30-19.00	-----	18.30-19.00	18.30
Совместная деятельность персонала с детьми					18.20-19.00		18.20-19.00		
Самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа					19.00-19.50		19.00-19.50		

Подготовка ко второму ужину, Ужин 2					19.50-20.15		19.50-20.15		
Самостоятельная игровая деятельность.					20.15-21.00		20.15-21.00		
Подготовка ко сну, КГ-процедуры. Сон.					21.00-07.00		21.00-07.00		